



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Vorwärts-Rückwärts Oberschönau

□□□: 14:07:40

□□: 103

□□: 11.96 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 54 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 44(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:23:40	4:45	35	20:12	53	20:12	17.60	1:23:40	4:45	35	20:12	53	20:12
Schildwiese	18.60	1:32:24	4:58	68	23:31	98	24:20	36.20	2:56:04	4:51	41	42:08	63	42:08
Neuhaus	16.00	1:27:29	5:28	91	28:12	113	28:12	52.20	4:23:33	5:02	51	1:09:46	69	1:09:46
Masserberg	17.30	1:15:17	4:21	16	10:33	19	10:33	69.50	5:38:50	4:52	35	1:18:33	47	1:18:33
Allzunah	17.90	1:43:53	5:48	112	35:47	156	35:53	87.40	7:22:43	5:03	45	1:51:44	57	1:51:44
Grenzdler	20.00	1:31:37	4:34	37	19:30	52	19:30	107.40	8:54:20	4:58	42	2:11:14	53	2:11:14
Neue Ausspanne	13.70	1:24:35	6:10	120	35:09	179	35:09	121.10	10:18:55	5:06	53	2:46:23	68	2:46:23
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:44	5:44	98	30:51	139	30:51	135.00	11:38:39	5:10	56	3:15:42	71	3:15:42
Hohe Sonne	18.90	1:22:35	4:22	15	10:57	22	13:03	153.90	13:01:14	5:04	51	3:26:32	64	3:26:32
Hörschel	15.00	1:06:26	4:25	24	16:08	25	16:08	168.90	14:07:40	5:01	44	3:36:55	54	3:36:55