



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Schleizer Wisente

□□□: 15:07:33

□□: 237

□□: 11.11 km/h  
□□□□: 5:22 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 112 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 19(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:25:57	4:53	21	15:19	68	22:29	17.60	1:25:57	4:53	21	15:19	231	22:29
Schildwiese	18.60	1:51:31	5:59	63	43:27	205	43:27	36.20	3:17:28	5:27	47	55:44	231	1:03:32
Neuhaus	16.00	1:29:41	5:36	25	21:50	129	30:24	52.20	4:47:09	5:30	29	1:06:08	231	1:33:22
Masserberg	17.30	1:21:30	4:42	10	11:03	38	16:46	69.50	6:08:39	5:18	22	1:17:11	220	1:48:22
Allzunah	17.90	1:44:07	5:48	40	36:07	158	36:07	87.40	7:52:46	5:24	24	1:45:31	231	2:21:47
Grenzdler	20.00	1:36:05	4:48	26	21:46	85	23:58	107.40	9:28:51	5:17	20	2:07:17	231	2:45:45
Neue Ausspanne	13.70	1:06:08	4:49	5	10:55	49	16:42	121.10	10:34:59	5:14	14	2:11:32	231	3:02:27
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:59	5:40	34	24:07	132	30:06	135.00	11:53:58	5:17	16	2:30:19	231	3:31:01
Hohe Sonne	18.90	1:33:40	4:57	22	24:08	87	24:08	153.90	13:27:38	5:14	16	2:50:45	230	3:52:56
Hörschel	15.00	1:39:55	6:39	68	36:39	214	49:37	168.90	15:07:33	5:22	19	3:27:24	112	4:36:48