



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Die Döllberggemenen

□□□: 14:09:54

□□: 149

□□: 11.86 km/h  
□□□□: 5:02 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 56 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 45(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:23:00	4:42	32	19:32	49	19:32	17.60	1:23:00	4:42	32	19:32	49	19:32
Schildwiese	18.60	1:24:33	4:32	29	15:40	47	16:29	36.20	2:47:33	4:37	23	33:37	36	33:37
Neuhaus	16.00	1:06:47	4:10	7	7:30	7	7:30	52.20	3:54:20	4:29	15	40:33	19	40:33
Masserberg	17.30	1:23:00	4:47	41	18:16	52	18:16	69.50	5:17:20	4:33	17	57:03	21	57:03
Allzunah	17.90	1:34:26	5:16	70	26:20	88	26:26	87.40	6:51:46	4:42	22	1:20:47	28	1:20:47
Grenzdler	20.00	1:47:31	5:22	101	35:24	155	35:24	107.40	8:39:17	4:50	30	1:56:11	38	1:56:11
Neue Ausspanne	13.70	1:18:40	5:44	104	29:14	145	29:14	121.10	9:57:57	4:56	36	2:25:25	44	2:25:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:26	5:47	105	31:33	149	31:33	135.00	11:18:23	5:01	43	2:55:26	53	2:55:26
Hohe Sonne	18.90	1:38:37	5:13	84	26:59	118	29:05	153.90	12:57:00	5:02	43	3:22:18	54	3:22:18
Hörschel	15.00	1:12:54	4:51	57	22:36	70	22:36	168.90	14:09:54	5:01	45	3:39:09	56	3:39:09