



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

OSKAR

□□: 64

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 14:12:09

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□: 58 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□□: 47(of 143)

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:30:52	5:09	72	27:24	105	27:24	17.60	1:30:52	5:09	72	27:24	105	27:24
Schildwiese	18.60	1:34:48	5:05	85	25:55	120	26:44	36.20	3:05:40	5:07	77	51:44	106	51:44
Neuhaus	16.00	1:20:14	5:00	53	20:57	60	20:57	52.20	4:25:54	5:05	57	1:12:07	77	1:12:07
Masserberg	17.30	1:24:57	4:54	50	20:13	66	20:13	69.50	5:50:51	5:02	49	1:30:34	66	1:30:34
Allzunah	17.90	1:35:56	5:21	76	27:50	99	27:56	87.40	7:26:47	5:06	52	1:55:48	66	1:55:48
Grenzdler	20.00	1:34:56	4:44	49	22:49	74	22:49	107.40	9:01:43	5:02	50	2:18:37	64	2:18:37
Neue Ausspanne	13.70	1:13:18	5:21	79	23:52	98	23:52	121.10	10:15:01	5:04	50	2:42:29	64	2:42:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:12	5:24	71	26:19	95	26:19	135.00	11:30:13	5:06	49	3:07:16	63	3:07:16
Hohe Sonne	18.90	1:26:49	4:35	31	15:11	43	17:17	153.90	12:57:02	5:02	44	3:22:20	55	3:22:20
Hörschel	15.00	1:15:07	5:00	63	24:49	78	24:49	168.90	14:12:09	5:02	47	3:41:24	58	3:41:24