



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Fellberg-Läufer

□□□: 15:14:14

□□: 228

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 119 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 20(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:43:35	5:53	59	32:57	188	40:07	17.60	1:43:35	5:53	59	32:57	231	40:07
Schildwiese	18.60	1:25:37	4:36	17	17:33	52	17:33	36.20	3:09:12	5:13	37	47:28	231	55:16
Neuhaus	16.00	1:47:34	6:43	61	39:43	213	48:17	52.20	4:56:46	5:41	47	1:15:45	231	1:42:59
Masserberg	17.30	1:33:13	5:23	34	22:46	129	28:29	69.50	6:29:59	5:36	36	1:38:31	231	2:09:42
Allzunah	17.90	1:31:05	5:05	13	23:05	61	23:05	87.40	8:01:04	5:30	27	1:53:49	231	2:30:05
Grenzdler	20.00	1:35:03	4:45	23	20:44	77	22:56	107.40	9:36:07	5:21	24	2:14:33	231	2:53:01
Neue Ausspanne	13.70	1:12:46	5:18	14	17:33	92	23:20	121.10	10:48:53	5:21	19	2:25:26	231	3:16:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:09	5:20	17	19:17	82	25:16	135.00	12:03:02	5:21	17	2:39:23	231	3:40:05
Hohe Sonne	18.90	1:41:32	5:22	38	32:00	136	32:00	153.90	13:44:34	5:21	19	3:07:41	230	4:09:52
Hörschel	15.00	1:29:40	5:58	54	26:24	176	39:22	168.90	15:14:14	5:24	20	3:34:05	119	4:43:29