



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Dolmarhoppers

□□□: 14:14:25

□□: 125

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 61 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 50(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:23:36	4:44	34	20:08	52	20:08	17.60	1:23:36	4:44	34	20:08	52	20:08
Schildwiese	18.60	1:33:16	5:00	72	24:23	103	25:12	36.20	2:56:52	4:53	44	42:56	66	42:56
Neuhaus	16.00	1:26:41	5:25	88	27:24	110	27:24	52.20	4:23:33	5:02	51	1:09:46	69	1:09:46
Masserberg	17.30	1:28:48	5:07	72	24:04	98	24:04	69.50	5:52:21	5:04	52	1:32:04	69	1:32:04
Allzunah	17.90	1:37:17	5:26	87	29:11	113	29:17	87.40	7:29:38	5:08	58	1:58:39	73	1:58:39
Grenzdler	20.00	1:40:48	5:02	78	28:41	119	28:41	107.40	9:10:26	5:07	56	2:27:20	71	2:27:20
Neue Ausspanne	13.70	1:01:39	4:30	23	12:13	26	12:13	121.10	10:12:05	5:03	48	2:39:33	61	2:39:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:49	5:53	112	32:56	160	32:56	135.00	11:33:54	5:08	54	3:10:57	68	3:10:57
Hohe Sonne	18.90	1:31:10	4:49	55	19:32	71	21:38	153.90	13:05:04	5:06	53	3:30:22	66	3:30:22
Hörschel	15.00	1:09:21	4:37	38	19:03	43	19:03	168.90	14:14:25	5:03	50	3:43:40	61	3:43:40