



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Die flinken Gerataler II

□□□: 15:23:50

□□: 229

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 130 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 24(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:38:03	5:34	49	27:25	159	34:35	17.60	1:38:03	5:34	49	27:25	231	34:35
Schildwiese	18.60	1:21:40	4:23	14	13:36	33	13:36	36.20	2:59:43	4:57	21	37:59	231	45:47
Neuhaus	16.00	1:51:42	6:58	66	43:51	220	52:25	52.20	4:51:25	5:34	40	1:10:24	231	1:37:38
Masserberg	17.30	1:28:14	5:06	22	17:47	90	23:30	69.50	6:19:39	5:27	30	1:28:11	231	1:59:22
Allzunah	17.90	1:30:44	5:04	12	22:44	58	22:44	87.40	7:50:23	5:22	22	1:43:08	231	2:19:24
Grenzdler	20.00	1:41:35	5:04	41	27:16	126	29:28	107.40	9:31:58	5:19	22	2:10:24	231	2:48:52
Neue Ausspanne	13.70	1:32:18	6:44	70	37:05	223	42:52	121.10	11:04:16	5:29	28	2:40:49	231	3:31:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:38	6:13	59	31:46	193	37:45	135.00	12:30:54	5:33	30	3:07:15	231	4:07:57
Hohe Sonne	18.90	1:28:33	4:41	12	19:01	51	19:01	153.90	13:59:27	5:27	24	3:22:34	230	4:24:45
Hörschel	15.00	1:24:23	5:37	36	21:07	142	34:05	168.90	15:23:50	5:28	24	3:43:41	130	4:53:05