



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

TU Ilmenau Runners

□□□: 11:28:28

□□: 108

□□: 14.72 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 4 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 4(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.60	1:14:43	4:14	9	11:15	14	11:15	17.60	1:14:43	4:14	9	11:15	14	11:15
Schildwiese	18.60	1:12:16	3:53	4	3:23	8	4:12	36.20	2:26:59	4:03	5	13:03	10	13:03
Neuhaus	16.00	1:07:48	4:14	8	8:31	8	8:31	52.20	3:34:47	4:06	4	21:00	4	21:00
Masserberg	17.30	1:08:15	3:56	5	3:31	5	3:31	69.50	4:43:02	4:04	4	22:45	4	22:45
Allzunah	17.90	1:13:45	4:07	7	5:39	9	5:45	87.40	5:56:47	4:04	4	25:48	4	25:48
Grenzdler	20.00	1:18:47	3:56	8	6:40	11	6:40	107.40	7:15:34	4:03	4	32:28	4	32:28
Neue Ausspanne	13.70	54:41	3:59	6	5:15	6	5:15	121.10	8:10:15	4:02	4	37:43	4	37:43
Kleiner Inselsber	13.90	50:40	3:38	3	1:47	3	1:47	135.00	9:00:55	4:00	4	37:58	4	37:58
Hohe Sonne	18.90	1:22:17	4:21	13	10:39	20	12:45	153.90	10:23:12	4:02	4	48:30	4	48:30
Hörschel	15.00	1:05:16	4:21	18	14:58	19	14:58	168.90	11:28:28	4:04	4	57:43	4	57:43