



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Siemens Runners

□□□: 14:24:40

□□: 15

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 66 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 54(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:30:31	5:08	68	27:03	100	27:03	17.60	1:30:31	5:08	68	27:03	100	27:03
Schildwiese	18.60	1:42:15	5:29	119	33:22	175	34:11	36.20	3:12:46	5:19	98	58:50	142	58:50
Neuhaus	16.00	1:23:30	5:13	72	24:13	83	24:13	52.20	4:36:16	5:17	86	1:22:29	113	1:22:29
Masserberg	17.30	1:24:13	4:52	46	19:29	59	19:29	69.50	6:00:29	5:11	72	1:40:12	92	1:40:12
Allzunah	17.90	1:37:33	5:26	89	29:27	115	29:33	87.40	7:38:02	5:14	71	2:07:03	89	2:07:03
Grenzdler	20.00	1:37:20	4:51	61	25:13	92	25:13	107.40	9:15:22	5:10	63	2:32:16	81	2:32:16
Neue Ausspanne	13.70	1:06:15	4:50	42	16:49	50	16:49	121.10	10:21:37	5:07	55	2:49:05	70	2:49:05
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:43	5:05	50	21:50	61	21:50	135.00	11:32:20	5:07	52	3:09:23	66	3:09:23
Hohe Sonne	18.90	1:28:40	4:41	39	17:02	52	19:08	153.90	13:01:00	5:04	50	3:26:18	63	3:26:18
Hörschel	15.00	1:23:40	5:34	101	33:22	138	33:22	168.90	14:24:40	5:07	54	3:53:55	66	3:53:55