



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Rennsteinläufer I

□□□: 15:27:09

□□: 202

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 132 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 25(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:21:08	4:36	12	10:30	35	17:40	17.60	1:21:08	4:36	12	10:30	36	17:40
Schildwiese	18.60	1:34:06	5:03	30	26:02	114	26:02	36.20	2:55:14	4:50	19	33:30	231	41:18
Neuhaus	16.00	1:30:32	5:39	29	22:41	140	31:15	52.20	4:25:46	5:05	18	44:45	231	1:11:59
Masserberg	17.30	1:31:08	5:16	29	20:41	115	26:24	69.50	5:56:54	5:08	18	1:05:26	231	1:36:37
Allzunah	17.90	1:45:40	5:54	45	37:40	166	37:40	87.40	7:42:34	5:17	18	1:35:19	231	2:11:35
Grenzdler	20.00	1:39:29	4:58	37	25:10	111	27:22	107.40	9:22:03	5:13	18	2:00:29	231	2:38:57
Neue Ausspanne	13.70	1:28:17	6:26	64	33:04	211	38:51	121.10	10:50:20	5:22	22	2:26:53	231	3:17:48
Kleiner Inselsber	13.90	1:34:11	6:46	69	39:19	216	45:18	135.00	12:24:31	5:30	27	3:00:52	231	4:01:34
Hohe Sonne	18.90	1:34:36	5:00	25	25:04	95	25:04	153.90	13:59:07	5:27	23	3:22:14	230	4:24:25
Hörschel	15.00	1:28:02	5:52	47	24:46	165	37:44	168.90	15:27:09	5:29	25	3:47:00	132	4:56:24