



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Rennsteinläufer II

□□□: 15:27:09

□□: 169

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 132 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 25(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:21:51	4:39	14	11:13	43	18:23	17.60	1:21:51	4:39	14	11:13	231	18:23
Schildwiese	18.60	1:23:26	4:29	16	15:22	39	15:22	36.20	2:45:17	4:33	11	23:33	231	31:21
Neuhaus	16.00	1:30:03	5:37	26	22:12	136	30:46	52.20	4:15:20	4:53	12	34:19	231	1:01:33
Masserberg	17.30	1:31:46	5:18	32	21:19	121	27:02	69.50	5:47:06	4:59	14	55:38	61	1:26:49
Allzunah	17.90	1:55:36	6:27	60	47:36	202	47:36	87.40	7:42:42	5:17	19	1:35:27	231	2:11:43
Grenzdler	20.00	1:29:25	4:28	11	15:06	41	17:18	107.40	9:12:07	5:08	14	1:50:33	231	2:29:01
Neue Ausspanne	13.70	1:32:35	6:45	71	37:22	224	43:09	121.10	10:44:42	5:19	17	2:21:15	231	3:12:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:47	6:05	51	29:55	183	35:54	135.00	12:09:29	5:24	19	2:45:50	231	3:46:32
Hohe Sonne	18.90	1:57:37	6:13	67	48:05	213	48:05	153.90	14:07:06	5:30	26	3:30:13	230	4:32:24
Hörschel	15.00	1:20:03	5:20	23	16:47	115	29:45	168.90	15:27:09	5:29	25	3:47:00	132	4:56:24