



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Schlammfläufer

□□□: 14:32:11

□□: 130

□□: 11.56 km/h
□□□□: 5:10 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 79 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 64(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.60	1:46:41	6:03	137	43:13	210	43:13	17.60	1:46:41	6:03	137	43:13	210	43:13
Schildwiese	18.60	1:24:45	4:33	30	15:52	48	16:41	36.20	3:11:26	5:17	92	57:30	134	57:30
Neuhaus	16.00	1:24:22	5:16	75	25:05	88	25:05	52.20	4:35:48	5:17	84	1:22:01	111	1:22:01
Masserberg	17.30	1:23:07	4:48	42	18:23	53	18:23	69.50	5:58:55	5:09	66	1:38:38	86	1:38:38
Allzunah	17.90	1:26:08	4:48	26	18:02	33	18:08	87.40	7:25:03	5:05	49	1:54:04	62	1:54:04
Grenzdler	20.00	1:35:38	4:46	53	23:31	80	23:31	107.40	9:00:41	5:02	48	2:17:35	62	2:17:35
Neue Ausspanne	13.70	1:04:47	4:43	34	15:21	40	15:21	121.10	10:05:28	4:59	44	2:32:56	56	2:32:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:49	5:35	89	28:56	124	28:56	135.00	11:23:17	5:03	47	3:00:20	59	3:00:20
Hohe Sonne	18.90	1:46:52	5:39	111	35:14	167	37:20	153.90	13:10:09	5:08	58	3:35:27	73	3:35:27
Hörschel	15.00	1:22:02	5:28	98	31:44	131	31:44	168.90	14:32:11	5:09	64	4:01:26	79	4:01:26