



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

Spitzensalat des WSV Ilmenau

□□□: 14:36:10

□□: 129

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 82 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 65(of 143)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:30:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:51:15	6:19	141	47:47	221	47:47	17.60	1:51:15	6:19	141	47:47	221	47:47
Schildwiese	18.60	1:15:46	4:04	10	6:53	17	7:42	36.20	3:07:01	5:09	79	53:05	114	53:05
Neuhaus	16.00	1:18:39	4:54	44	19:22	50	19:22	52.20	4:25:40	5:05	55	1:11:53	74	1:11:53
Masserberg	17.30	1:29:29	5:10	80	24:45	109	24:45	69.50	5:55:09	5:06	57	1:34:52	74	1:34:52
Allzunah	17.90	1:27:58	4:54	35	19:52	45	19:58	87.40	7:23:07	5:04	46	1:52:08	59	1:52:08
Grenzdler	20.00	1:47:03	5:21	97	34:56	151	34:56	107.40	9:10:10	5:07	55	2:27:04	70	2:27:04
Neue Ausspanne	13.70	1:24:52	6:11	121	35:26	181	35:26	121.10	10:35:02	5:14	72	3:02:30	89	3:02:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:22	4:42	28	16:29	36	16:29	135.00	11:40:24	5:11	59	3:17:27	74	3:17:27
Hohe Sonne	18.90	1:36:55	5:07	78	25:17	112	27:23	153.90	13:17:19	5:10	63	3:42:37	79	3:42:37
Hörschel	15.00	1:18:51	5:15	84	28:33	107	28:33	168.90	14:36:10	5:11	65	4:05:25	82	4:05:25