



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

mdr

□□: 209

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 15:36:38

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□: 139 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□□: 28(of 75)

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:16:05	4:19	7	5:27	19	12:37	17.60	1:16:05	4:19	7	5:27	231	12:37
Schildwiese	18.60	1:08:04	3:39	1	-	1	-	36.20	2:24:09	3:58	3	2:25	231	10:13
Neuhaus	16.00	1:37:24	6:05	49	29:33	185	38:07	52.20	4:01:33	4:37	7	20:32	231	47:46
Masserberg	17.30	1:27:39	5:03	21	17:12	84	22:55	69.50	5:29:12	4:44	7	37:44	231	1:08:55
Allzunah	17.90	1:55:56	6:28	63	47:56	205	47:56	87.40	7:25:08	5:05	12	1:17:53	231	1:54:09
Grenzdler	20.00	2:19:32	6:58	74	1:05:13	228	1:07:25	107.40	9:44:40	5:26	27	2:23:06	231	3:01:34
Neue Ausspanne	13.70	1:04:20	4:41	4	9:07	39	14:54	121.10	10:49:00	5:21	20	2:25:33	231	3:16:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:26	6:04	49	29:34	179	35:33	135.00	12:13:26	5:25	20	2:49:47	231	3:50:29
Hohe Sonne	18.90	1:57:17	6:12	65	47:45	211	47:45	153.90	14:10:43	5:31	28	3:33:50	230	4:36:01
Hörschel	15.00	1:25:55	5:43	42	22:39	152	35:37	168.90	15:36:38	5:32	28	3:56:29	139	5:05:53