



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

□□□□

SG Motor Arnstadt

□□□: 15:41:01

□□: 183

□□: 10.71 km/h
□□□□: 5:34 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 146 (of 230)

□□□□□□: 10:30:45

□□□□:

□□□□□: 30(of 75)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:37:09	5:31	45	26:31	150	33:41	17.60	1:37:09	5:31	45	26:31	231	33:41
Schildwiese	18.60	1:40:59	5:25	48	32:55	169	32:55	36.20	3:18:08	5:28	48	56:24	231	1:04:12
Neuhaus	16.00	1:24:07	5:15	11	16:16	87	24:50	52.20	4:42:15	5:24	26	1:01:14	231	1:28:28
Masserberg	17.30	1:28:56	5:08	25	18:29	99	24:12	69.50	6:11:11	5:20	25	1:19:43	231	1:50:54
Allzunah	17.90	1:40:50	5:37	32	32:50	141	32:50	87.40	7:52:01	5:24	23	1:44:46	231	2:21:02
Grenzdler	20.00	1:37:44	4:53	31	23:25	97	25:37	107.40	9:29:45	5:18	21	2:08:11	231	2:46:39
Neue Ausspanne	13.70	1:27:27	6:22	63	32:14	207	38:01	121.10	10:57:12	5:25	24	2:33:45	231	3:24:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:40:58	7:15	74	46:06	229	52:05	135.00	12:38:10	5:36	35	3:14:31	231	4:15:13
Hohe Sonne	18.90	1:45:53	5:36	48	36:21	161	36:21	153.90	14:24:03	5:36	36	3:47:10	230	4:49:21
Hörschel	15.00	1:16:58	5:07	18	13:42	90	26:40	168.90	15:41:01	5:34	30	4:00:52	146	5:10:16