



1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon
Osthausen / 18.09.2016

□□□□

Friedemann, Nico

□□: Erfurt

□□: 28

□□: 13.00 km

13-km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:44

□□: 13.51 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 117)

□□□□□/□: 10 (of 89)

□□□□□□: 51:34

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 57:05