



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

□□□□

**Seifarth, Jan**

□□□: 1:05:42

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 11.87 km/h

□□: 83

□□□□: 5:03 min/km

□□: 13.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 117)

13-km Lauf

□□□□□/□: 36 (of 89)

□□□□□□: 51:34

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 57:05