



1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

□□□□

Helbing, Frank

□□: GM Rennsteiglaufverein e.V.

□□: 35

□□: 13.00 km

13-km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:11:50

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 117)

□□□□□/□: 55 (of 89)

□□□□□□: 51:34

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 53:02