



1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon  
Osthausen / 18.09.2016

□□□□

Rasch, Ingo

□□: Erfurt

□□: 211

□□: 13.00 km

13-km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:09

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 117)

□□□□□/□: 72 (of 89)

□□□□□□: 51:34

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 52:47