



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

□□□□

**Karus, Heiko**

□□: RFV DIE LÖWEN Weimar

□□: 373

□□: 54.00 km

54km MTB

□□□□:

Senioren 3 (ab 51 Jahre)

□□□: 2:18:31

□□: 23.39 km/h

□□□□: 2:34 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 35)

□□□□□/□: 16 (of 33)

□□□□□□: 1:41:46

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:08:14