



10. Schlaubetalmarathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

□□□□

Guder, Torsten

□□: Hofgeismar

□□: 368

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:47:47

□□: 11.75 km/h

□□□□□/□□□: 20 (of 107)

□□□□□/□: 18 (of 79)

□□□□□□: 1:20:45

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 1:40:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	53:19	11.93	3	4:23	14	13:06	10.60	53:19	11.93	3	4:23	14	13:06
□□□ Inselhalle	10.50	54:28	11.57	3	4:36	21	13:56	21.10	1:47:47	11.75	3	7:42	18	27:02