



10. Schlaubetalmarathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

□□□□

Koch, Dirk

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde
 □□: 404

□□: 21.10 km
 Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:04:58

□□: 10.13 km/h

□□□□□/□□□: 54 (of 107)

□□□□□/□: 45 (of 79)

□□□□□□: 1:20:45

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:40:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	59:46	10.64	7	10:50	41	19:33	10.60	59:46	10.64	7	10:50	41	19:33
□□□ Inselhalle	10.50	1:05:12	9.66	8	15:20	50	24:40	21.10	2:04:58	10.13	7	24:53	45	44:13