



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

□□□□

Malig, Ralf

□□: Bowlingclub Senftenberg

□□: 600

□□: 43.00 km

Schlaubetal-Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:18:27

□□: 13.00 km/h

□□□□□/□□□: 7 (of 132)

□□□□□/□: 7 (of 105)

□□□□□□: 2:59:41

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 3:18:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	52:22	12.60	2	1:34	9	6:57	11.60	52:22	12.60	2	1:34	9	6:57
□□ 2	9.90	47:39	11.33	2	1:03	9	5:25	21.50	1:40:01	12.60	2	2:37	10	12:22
□□ 3	11.10	53:55	12.24	1	-	7	4:20	32.60	2:33:56	12.47	2	1:20	9	16:42
□□□ Inselhalle	10.40	44:31	13.48	1	-	4	2:04	43.00	3:18:27	13.00	2	0:12	7	18:46