



# 10. Schlaubetalmarathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

□□□□

**Rudert, Andreas**

□□□: 3:57:22

□□: IHW Alex Orientierungslauf

□□: 10.87 km/h

□□: 729

□□: 43.00 km

□□□□□/□□□: 40 (of 132)

Schlaubetal-Marathon

□□□□□/□: 37 (of 105)

□□□□□□: 2:59:41

□□□□:

□□□□□: 7(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:42	10.70	9	16:17	50	16:17	11.60	1:01:42	10.70	9	16:17	50	16:17
□□ 2	9.90	56:58	9.48	9	14:44	51	14:44	21.50	1:58:40	10.62	9	31:01	51	31:01
□□ 3	11.10	1:04:14	10.28	8	14:39	33	14:39	32.60	3:02:54	10.50	8	45:40	43	45:40
□□□ Inselhalle	10.40	54:28	11.02	8	12:01	29	12:01	43.00	3:57:22	10.87	7	57:41	37	57:41