



10. Schlaubetalmarathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

□□□□

Fritzschner, Helge

□□□: 4:09:22

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 10.35 km/h

□□: 662

□□: 43.00 km

□□□□□/□□□: 58 (of 132)

Schlaubetal-Marathon

□□□□□/□: 53 (of 105)

□□□□□□: 2:59:41

□□□□:

□□□□□: 13(of 21)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:03:54	10.33	12	18:29	62	18:29	11.60	1:03:54	10.33	12	18:29	62	18:29
□□ 2	9.90	57:53	9.33	11	15:39	53	15:39	21.50	2:01:47	10.35	11	34:08	56	34:08
□□ 3	11.10	1:05:03	10.15	9	15:28	36	15:28	32.60	3:06:50	10.28	11	49:36	50	49:36
□□□ Inselhalle	10.40	1:02:32	9.59	14	20:05	62	20:05	43.00	4:09:22	10.35	13	1:09:41	53	1:09:41