



10. Schlaubetalmarathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

□□□□

Carmesin, Ralf

□□: Lübben/Spreewald

□□: 722

□□: 43.00 km

Schlaubetal-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:09:25

□□: 10.34 km/h

□□□□□/□□□: 59 (of 132)

□□□□□/□: 54 (of 105)

□□□□□□: 2:59:41

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 2:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:05:23	10.09	15	19:58	71	19:58	11.60	1:05:23	10.09	15	19:58	71	19:58
□□ 2	9.90	59:20	9.10	15	17:06	65	17:06	21.50	2:04:43	10.10	14	37:04	71	37:04
□□ 3	11.10	1:08:18	9.66	14	18:43	52	18:43	32.60	3:13:01	9.95	15	55:47	61	55:47
□□□ Inselhalle	10.40	56:24	10.64	10	13:57	36	13:57	43.00	4:09:25	10.34	14	1:09:44	54	1:09:44