



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Fiedler, Silvio

□□: Lauffreunde.de

□□: 1

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:09:31

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 267)

□□□□□/□: 78 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 8(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:23	4:13	5	0:27	39	0:45	0.80	3:23	4:13	5	0:27	39	0:45
oberhalb Alte Trä	5.50	30:51	5:36	6	4:11	60	9:46	6.30	34:14	5:26	6	4:38	53	10:31
Ziel	6.40	35:17	5:30	6	5:10	78	11:06	12.70	1:09:31	5:28	8	9:37	78	21:37