14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Dalbert, Frank

□□: Chaosteam+Run4Fun
□□: 126

□□: 12.70 km
Schneekopflauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:51

□□: 9.54 km/h
□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 267)
□□□□□/□: 157 (of 219)
□□□□□□: 47:54

□□□□□: 18(of 29)
□□□□□□□: 59:54

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:59	4:58	12	1:03	91	1:21	0.80	3:59	4:58	12	1:03	91	1:21
oberhalb Alte Trä	5.50	36:38	6:39	17	9:58	147	15:33	6.30	40:37	6:26	17	11:01	144	16:54
Ziel	6.40	39:14	6:07	15	9:07	132	15:03	12.70	1:19:51	6:17	18	19:57	157	31:57