



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Henkel, Tobias

□□: USV Erfurt

□□: 132

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 56:41

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 267)

□□□□□/□: 10 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 4(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	2:55	3:38	5	0:07	9	0:17	0.80	2:55	3:38	5	0:07	9	0:17
oberhalb Alte Trä	5.50	25:23	4:36	3	0:55	8	4:18	6.30	28:18	4:29	3	1:02	8	4:35
Ziel	6.40	28:23	4:26	3	1:22	8	4:12	12.70	56:41	4:27	4	6:46	10	8:47