



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Henkel, Uwe

□□: SVThuringia Königsee

□□: 133

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:30:33

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 267)

□□□□□/□: 203 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:06:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:10	5:12	3	0:40	119	1:32	0.80	4:10	5:12	3	0:40	119	1:32
oberhalb Alte Trä	5.50	40:42	7:24	7	10:45	185	19:37	6.30	44:52	7:07	6	11:01	181	21:09
Ziel	6.40	45:41	7:08	6	12:33	183	21:30	12.70	1:30:33	7:07	6	23:34	202	42:39