



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Kästner, Bernd

□□: Bad Langensalza

□□: 137

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:22:51

□□: 8.69 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 267)

□□□□□/□: 173 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 1:04:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:44	5:54	8	1:29	165	2:06	0.80	4:44	5:54	8	1:29	165	2:06
oberhalb Alte Trä	5.50	37:34	6:49	8	8:38	157	16:29	6.30	42:18	6:42	8	10:07	158	18:35
Ziel	6.40	40:33	6:20	7	8:02	146	16:22	12.70	1:22:51	6:31	9	18:09	172	34:57