



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Lange, Heiko

□□□: 1:14:19

□□: GutsMuths RSLV

□□: 10.25 km/h

□□: 140

□□□□: 5:51 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 127 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 122 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 22(of 33)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
tiefster Punkt	0.80	4:03	5:03	18	1:06	98	1:25	0.80	4:03	5:03	18	1:06	98	1:25
oberhalb Alte Trä	5.50	33:32	6:05	21	7:23	113	12:27	6.30	37:35	5:57	20	8:18	111	13:52
Ziel	6.40	36:44	5:44	18	6:34	101	12:33	12.70	1:14:19	5:51	22	14:52	122	26:25