



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Lichtenberg, Conny

□□□: 1:21:19

□□: GröLiWelt

□□: 8.85 km/h

□□: 141

□□□□: 6:24 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 182 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 167 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 20(of 25)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:41	5:51	18	1:53	162	2:03	0.80	4:41	5:51	18	1:53	162	2:03
oberhalb Alte Trä	5.50	36:44	6:40	17	12:10	151	15:39	6.30	41:25	6:34	17	14:03	149	17:42
Ziel	6.40	39:54	6:14	15	12:39	141	15:43	12.70	1:21:19	6:24	20	26:42	166	33:25