



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Lünser, Christian

□□: BSG Steigerwald

□□: 142

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:18:31

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 267)

□□□□□/□: 142 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 29(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:04	5:04	22	1:16	101	1:26	0.80	4:04	5:04	22	1:16	101	1:26
oberhalb Alte Trä	5.50	34:39	6:17	27	10:11	124	13:34	6.30	38:43	6:08	27	11:27	123	15:00
Ziel	6.40	39:48	6:13	28	12:47	139	15:37	12.70	1:18:31	6:10	29	28:36	142	30:37