



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Schwarz, Thomas

□□: FPL Team Schmeheim
 □□: 146

□□: 12.70 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:26:33

□□: 8.32 km/h
 □□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 267)

□□□□□/□: 186 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 30(of 35)

□□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	5:01	6:16	28	2:01	188	2:23	0.80	5:01	6:16	28	2:01	188	2:23
oberhalb Alte Trä	5.50	39:26	7:10	27	14:19	176	18:21	6.30	44:27	7:03	27	16:20	179	20:44
Ziel	6.40	42:06	6:34	23	14:02	160	17:55	12.70	1:26:33	6:48	30	30:22	185	38:39