



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Zscharnt, Holger

□□□: 1:36:06

□□: DAV Inselberg

□□: 7.49 km/h

□□: 151

□□□□: 7:34 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 252 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 214 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 27(of 29)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 4:46 | 5:57 | 19 | 1:50 | 167 | 2:08 | 0.80 | 4:46 | 5:57 | 19 | 1:50 | 167 | 2:08 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 43:40 | 7:56 | 24 | 17:00 | 194 | 22:35 | 6.30 | 48:26 | 7:41 | 24 | 18:50 | 194 | 24:43 |
| Ziel | 6.40 | 47:40 | 7:26 | 23 | 17:33 | 190 | 23:29 | 12.70 | 1:36:06 | 7:34 | 27 | 36:12 | 213 | 48:12 |