



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Zscharnt, Holger

□□□: 1:36:06

□□: DAV Inselberg

□□: 7.93 km/h

□□: 151

□□□□: 7:34 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 252 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 214 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 27(of 29)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
tiefster Punkt	0.80	4:46	5:57	19	1:50	167	2:08	0.80	4:46	5:57	19	1:50	167	2:08
oberhalb Alte Trä	5.50	43:40	7:56	24	17:00	194	22:35	6.30	48:26	7:41	24	18:50	194	24:43
Ziel	6.40	47:40	7:26	23	17:33	190	23:29	12.70	1:36:06	7:34	27	36:12	213	48:12