



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Olunczek, Uwe

□□□: 1:10:35

□□: Auengrund

□□: 10.20 km/h

□□: 156

□□□□: 5:34 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 90 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 86 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 13(of 33)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:44	4:39	9	0:47	73	1:06	0.80	3:44	4:39	9	0:47	73	1:06
oberhalb Alte Trä	5.50	30:55	5:37	8	4:46	63	9:50	6.30	34:39	5:30	8	5:22	62	10:56
Ziel	6.40	35:56	5:36	17	5:46	91	11:45	12.70	1:10:35	5:33	13	11:08	86	22:41