



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Kosuch, Dieter

□□□: 1:19:35

□□: Uetze

□□: 9.05 km/h

□□: 157

□□□□: 6:16 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 165 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 152 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 26(of 33)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:56	4:54	14	0:59	85	1:18	0.80	3:56	4:54	14	0:59	85	1:18
oberhalb Alte Trä	5.50	36:26	6:37	26	10:17	145	15:21	6.30	40:22	6:24	25	11:05	141	16:39
Ziel	6.40	39:13	6:07	24	9:03	131	15:02	12.70	1:19:35	6:15	26	20:08	152	31:41