



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Göhring, Torsten

□□: TSV Römhild

□□: 160

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:28:31

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 267)

□□□□□/□: 195 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 26(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:19	5:23	17	1:23	135	1:41	0.80	4:19	5:23	17	1:23	135	1:41
oberhalb Alte Trä	5.50	39:30	7:10	22	12:50	177	18:25	6.30	43:49	6:57	22	14:13	176	20:06
Ziel	6.40	44:42	6:59	22	14:35	173	20:31	12.70	1:28:31	6:58	26	28:37	194	40:37