



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Carl, Rene

□□: WalschbergRunners

□□: 26

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:16:14

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 267)

□□□□□/□: 133 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 22(of 35)

□□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:20	5:24	17	1:20	138	1:42	0.80	4:20	5:24	17	1:20	138	1:42
oberhalb Alte Trä	5.50	33:34	6:06	18	8:27	114	12:29	6.30	37:54	6:00	18	9:47	114	14:11
Ziel	6.40	38:20	5:59	17	10:16	123	14:09	12.70	1:16:14	6:00	22	20:03	133	28:20