



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Dehmel, Gerhard

□□: ThwV Ilmenau

□□: 164

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 1:29:16

□□: 8.07 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 267)

□□□□□/□: 199 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:28:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:27	5:33	1	-	146	1:49	0.80	4:27	5:33	1	-	146	1:49
oberhalb Alte Trä	5.50	39:46	7:13	2	0:16	180	18:41	6.30	44:13	7:01	1	-	178	20:30
Ziel	6.40	45:03	7:02	2	1:22	178	20:52	12.70	1:29:16	7:01	2	1:00	198	41:22