



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Arnold, Rene

□□: SSV Erfurt 02

□□: 165

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:52

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 267)

□□□□□/□: 51 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:35	4:28	4	0:47	56	0:57	0.80	3:35	4:28	4	0:47	56	0:57
oberhalb Alte Trä	5.50	30:07	5:28	3	5:33	49	9:02	6.30	33:42	5:20	3	6:20	47	9:59
Ziel	6.40	33:10	5:10	3	5:55	45	8:59	12.70	1:06:52	5:15	4	12:15	51	18:58