



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Mücke, Matthias

□□□: 1:12:02

□□: SSV Erfurt 02

□□: 10.00 km/h

□□: 166

□□□□: 5:40 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 107 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 102 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 17(of 33)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:46	4:42	11	0:49	76	1:08	0.80	3:46	4:42	11	0:49	76	1:08
oberhalb Alte Trä	5.50	31:10	5:40	11	5:01	69	10:05	6.30	34:56	5:32	12	5:39	69	11:13
Ziel	6.40	37:06	5:47	19	6:56	106	12:55	12.70	1:12:02	5:40	17	12:35	101	24:08