



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Krannich, Steffen

□□□: 1:10:40

□□: Beach-Volleyball-Club Altenfeld

□□: 10.19 km/h

□□: 170

□□□□: 5:34 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 92 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 88 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 9(of 29)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:34	4:27	7	0:38	55	0:56	0.80	3:34	4:27	7	0:38	55	0:56
oberhalb Alte Trä	5.50	31:23	5:42	7	4:43	76	10:18	6.30	34:57	5:32	7	5:21	70	11:14
Ziel	6.40	35:43	5:34	7	5:36	87	11:32	12.70	1:10:40	5:33	9	10:46	88	22:46