



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Albrecht, Randy

□□: Bundeswehr Rennerod
 □□: 174

□□: 12.70 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:34:36

□□: 7.61 km/h
 □□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 249 (of 267)

□□□□□/□: 212 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 25(of 25)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:29	5:36	16	1:41	148	1:51	0.80	4:29	5:36	16	1:41	148	1:51
oberhalb Alte Trä	5.50	41:20	7:30	21	16:46	190	20:15	6.30	45:49	7:16	21	18:27	190	22:06
Ziel	6.40	48:47	7:37	21	21:32	192	24:36	12.70	1:34:36	7:26	25	39:59	210	46:42