



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Dömming, Olaf

□□: SV-Werra 07

□□: 175

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:54

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 267)

□□□□□/□: 19 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 1(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	2:56	3:39	1	-	10	0:18	0.80	2:56	3:39	1	-	10	0:18
oberhalb Alte Trä	5.50	26:40	4:50	1	-	17	5:35	6.30	29:36	4:41	1	-	16	5:53
Ziel	6.40	30:18	4:44	2	0:11	20	6:07	12.70	59:54	4:42	1	-	19	12:00