



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Heilwagen, René

□□: Rennsteiglaufverein
 □□: 177

□□: 12.70 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:25

□□: 9.81 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 267)

□□□□□/□: 114 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 12(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:17	5:21	16	1:21	132	1:39	0.80	4:17	5:21	16	1:21	132	1:39
oberhalb Alte Trä	5.50	32:57	5:59	8	6:17	101	11:52	6.30	37:14	5:54	10	7:38	105	13:31
Ziel	6.40	36:11	5:39	8	6:04	94	12:00	12.70	1:13:25	5:46	12	13:31	114	25:31