



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Freitag, Roman

□□: Kath. Laufjugend Arnstadt
 □□: 179

□□: 12.70 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:03:19

□□: 11.37 km/h
 □□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 267)

□□□□□/□: 36 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 12(of 35)

□□□□□□□: 49:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	2:59	3:43	7	0:11	15	0:21	0.80	2:59	3:43	7	0:11	15	0:21
oberhalb Alte Trä	5.50	29:04	5:17	14	4:36	38	7:59	6.30	32:03	5:05	11	4:47	33	8:20
Ziel	6.40	31:16	4:53	10	4:15	28	7:05	12.70	1:03:19	4:59	12	13:24	36	15:25