



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Bolz, Stefan

□□: Langwiesen

□□: 184

□□: 12.70 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:21:10

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 267)

□□□□□/□: 165 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□□: 22(of 29)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:58	6:12	22	2:02	184	2:20	0.80	4:58	6:12	22	2:02	184	2:20
oberhalb Alte Trä	5.50	37:26	6:48	19	10:46	156	16:21	6.30	42:24	6:43	19	12:48	159	18:41
Ziel	6.40	38:46	6:03	14	8:39	128	14:35	12.70	1:21:10	6:23	22	21:16	165	33:16