



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Nicolai, Halvar

□□□: 54:41

□□: LSV Ilmenau

□□: 13.17 km/h

□□: 187

□□□□: 4:19 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 6 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 6 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 3(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 47:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	2:56	3:39	3	0:18	10	0:18	0.80	2:56	3:39	3	0:18	10	0:18
oberhalb Alte Trä	5.50	24:45	4:30	3	3:40	6	3:40	6.30	27:41	4:23	3	3:58	6	3:58
Ziel	6.40	27:00	4:13	3	2:49	3	2:49	12.70	54:41	4:18	3	6:47	6	6:47